

NIVELES DE CONCIENCIA EMOCIONAL, ESCALA PARA NIÑOS (LEAS-C)

Instrucciones:

A continuación se describen diferentes situaciones en las que te relacionas con otra persona.

Describe cómo te sentirías en cada una de las situaciones y cómo piensas que se sentiría la otra persona.

Debes utilizar la palabra **sentir** en tus respuestas.

No importa si tus respuestas son largas o cortas.

No hay respuestas correctas o incorrectas.

Lo importante es que debes expresar cómo te sentirías y cómo se sentiría la otra persona.

Nombre: _____

Sexo: Mujer Varón

Edad: _____

Curso: _____ Colegio: _____

Fecha de hoy: ____/____/____

Traducido por Blanca Serna (bsg1@alu.um.es) y Mercedes Ferrando (mferran@um.es)

1. Estás participando en una importante carrera, con un amigo con quien has entrenado desde hace algún tiempo. Justo cuando vas a llegar a la meta, te tuerces un tobillo, caes al suelo y no puedes continuar. Tu amigo sigue adelante y gana la carrera. ¿Cómo te sentirías?, ¿Cómo se sentiría tu amigo?

2. Tu madre y tú estáis volviendo a casa por la noche. Cuando llegáis, veis coches de bomberos aparcados cerca de tu edificio. ¿Cómo te sentirías?, ¿Cómo se sentiría tu madre?

5. Tu padre te dice que un coche ha atropellado a vuestro perro, y que el veterinario tiene que sacrificarlo (matarlo). ¿Cómo te sentirías?, ¿Cómo se sentiría tu padre?

6. En el recreo corres con muchos niños de acá para allá. Chocas con uno de ellos y ambos os caéis al suelo. ¿Cómo te sentirías?, ¿Cómo se sentiría el otro niño?

7. El dentista te dice que tienes algunos problemas con tus dientes, y que tiene que arreglarlos urgentemente. Te da una cita para el día siguiente. ¿Cómo te sentirías?, ¿Cómo se sentiría el dentista?

8. Tu profesor te dice que has hecho mal el trabajo y que debes mejorarlo. ¿Cómo te sentirías?, ¿Cómo se sentiría el profesor?

9. Te has hecho muy amigo de un nuevo compañero de clase. Andáis mucho juntos y os conocéis muy bien. Un día te invita a su casa y descubres que su familia es bastante rica y que tu amigo tiene todo lo que siempre tú has deseado. Tu amigo te dice que lo mantiene en secreto porque piensa que los demás sólo lo querrían por su dinero. ¿Cómo te sentirías? ¿Cómo se sentiría tu amigo?

10. Se están haciendo los equipos deportivos y ya se han elegido a la mayoría de los jugadores. Dos niños se han quedado fuera y tú eres uno de ellos. Pero sólo hace falta un jugador más. ¿Cómo te sentirías?, ¿Cómo se sentiría el otro chico?

11. Tu amigo está compartiendo sus golosinas contigo y con algunos amigos más. Notas que a los demás les da más que a ti. ¿Cómo te sentirías?, ¿Cómo se sentiría tu amigo?

12. Tu amigo viene a visitarte después de haber estado durante algunas semanas. ¿Cómo te sentirías? ¿Cómo se sentiría tu amigo?